



ข่าวเศรษฐกิจการเกษตร

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 7 ชัยนาท

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร กระทรวงเกษตรและสหกรณ์

ปีที่ 7 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม 2558 <http://www.oae.go.th/zone7/>

ครอบคลุมพื้นที่จังหวัดชัยนาท อ่างทอง สิงห์บุรี และลพบุรี

⇒ **เคล็ดลับสุขภาพ** ___ ตีมน้ำไม่พอ ระวังให้ดี ปัญหาสุขภาพจะมาเยือนไม่รู้ตัว

ความรู้ทั่วไปประเทศ AEC ___ สินค้าไทยรั้งที่ 1 อาเซียน

สถานการณ์การผลิต ___ การตลาดสินค้าเกษตรที่สำคัญ

ผลพยากรณ์ราคาสินค้าเกษตร ___ พยากรณ์ราคาเดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2558

ข่าวฝากประชาสัมพันธ์ ___ สถานการณ์การผลิตข้าวนาปรัง ปี 2558 หลังประกาศงดส่งน้ำเพื่อการเพาะปลูก



ใช้ในราชการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตที่ 38/2521

ไปรษณีย์ชัยนาท

กรุณาส่ง

(นางจันทร์ธิดา มีเดช)

ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 7

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร

เคล็ดลับสุขภาพ

ดื่มน้ำไม่พอ ระวังให้ตี ปัญหาสุขภาพจะมาเยือนไม่รู้ตัว

เกิดความเสี่ยงปัญหาสุขภาพมากขึ้น

การดื่มน้ำในปริมาณที่ไม่เพียงพอต่อร่างกายจะทำให้เกิดความเสี่ยงปัญหาสุขภาพได้มากมาย นั่นเป็นเพราะน้ำช่วยขับของเสียในร่างกาย เมื่อร่างกายขาดน้ำ ไตก็จะไม่สามารถขับของเสียได้ ทำให้ของเสียเหล่านั้นจับตัวกันเป็นนิ่วในไตและถ้าขาดน้ำยังทำให้ระบบขับถ่ายทำงานผิดปกติ นอกจากนี้ยังช่วยเจือจางเลือดไม่ให้เข้มข้นจนเกินไป และป้องกันเกล็ดเลือดแข็งตัว ซึ่งเป็นสาเหตุของการหัวใจวาย

ระบบการเผาผลาญหยุดชะงัก

การศึกษาในปี 2010 ซึ่งถูกตีพิมพ์ในหนังสือ The Water Secret ของดอกเตอร์ Howard Murad พบว่าคนที่มีการเผาผลาญที่ดี มีสาเหตุมาจากปริมาณน้ำในร่างกายที่มีอย่างเพียงพอ ซึ่งการดื่มน้ำอย่างเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายจะทำให้อัตราการเร็วในการเผาผลาญอาหารขณะที่พักเร็วขึ้นเมื่อเทียบกับคนที่ดื่มน้ำน้อย หรือดื่มน้ำไม่เพียงพอ

แก้ไขปัญหาก็ยากขึ้นแม้จะเคยทำมาแล้วก็ตาม

การศึกษาของ King College ในปี 2011 พบว่าภาวะขาดน้ำ ส่งผลกระทบต่อสมองของวัยรุ่นโดยตรง เพราะเมื่อขาดน้ำ สมองจะทำงานได้ไม่เต็มที่ ทำให้แม้แต่ปัญหาที่ต้องพบเจอเป็นประจำก็อาจจะแก้ไขได้ยากขึ้น ไม่เหมือนเวลาที่สมองได้รับน้ำอย่างเพียงพอ แต่อาการเหล่านี้จะหายไปก็ต่อเมื่อสมองได้รับน้ำอย่างเพียงพอค่ะ

รับประทานมากขึ้นผิดปกติ

การศึกษาในปี 2010 กับคน 45 คน โดยสถาบันวิจัยด้านสาธารณสุขและน้ำพบว่า ผู้ที่ดื่มน้ำอย่างน้อย 450 มิลลิลิตร ก่อนรับประทาน อาหาร จะทำให้รับประทานอาหารได้น้อยลง 75 -90 แคลอรี เมื่อเทียบกับคนที่ดื่มน้ำน้อยซึ่งจะรับประทานมากขึ้น นอกจากนี้ผู้ที่ดื่มน้ำมาก ๆ จะสามารถลดน้ำหนักลงได้กว่า 5 ปอนด์ (2.3 กิโลกรัม) ภายในเวลา 3 เดือน ซึ่งมากกว่าผู้ที่ไม่ยอมดื่มน้ำอีกด้วย

ผิวพรรณหยอนคล้อยและหมองคล้ำ

มีการศึกษาหนึ่งพบว่า น้ำมีส่วนสำคัญในการทำให้ผิวพรรณเปล่งปลั่ง และดูอ่อนเยาว์ ซึ่งหากเกิดภาวะขาดน้ำ หรือดื่มน้ำไม่เพียงพอ ติดต่อกันเป็นเวลานาน ๆ ก็จะทำให้ผิวพรรณเกิดริ้วรอย ดูแก่ก่อนวัย นอกจากนี้ยังทำให้ผิวพรรณหมองคล้ำอีกด้วย

หงุดหงิดง่าย

การดื่มน้ำไม่เพียงพอจนทำให้ร่างกายเกิดการขาดน้ำ เป็นสาเหตุทำให้อารมณ์แปรปรวนได้ โดยการศึกษาในปี 2009 ซึ่งทำการศึกษาเปรียบเทียบระหว่างผู้ที่ออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง 60-75 นาทีโดยไม่มีดื่มน้ำ และกลุ่มที่มีการดื่มน้ำอย่างเพียงพอ พบว่าผู้ที่มีการขาดน้ำ จะเกิดอาการอ่อนเพลีย สับสน หงุดหงิด และมีอาการซึมเศร้ามากกว่ากลุ่มที่มีการดื่มน้ำอย่างเพียงพอ

รู้แบบนี้แล้วก็ควรดื่มน้ำให้มาก ๆ อย่างน้อยวันละ 8 แก้ว มาดูกันว่าเราต้องดื่มน้ำเวลาไหนและปริมาณเท่าไร

ตื่นนอนตอนเช้าดื่ม 1 แก้ว เพราะเป็นช่วงที่มีความเข้มข้นของเลือดสูง เลือดจะมีลักษณะขาดน้ำ

ตอนสาย ๆ ประมาณ 2 แก้ว ช่วงนี้เป็นช่วงที่มีของเสียเกิดขึ้น เพราะร่างกายได้ทำงานไปประยะหนึ่งแล้ว ฉะนั้นจึงควรดื่มน้ำเพื่อมาชำระของเสียเหล่านั้นออกไป

ตอนบ่าย ๆ และตอนเย็น ช่วงละประมาณ 3 แก้ว

ก่อนนอนให้ดื่มน้ำอีก 1 แก้ว เพื่อให้หน้าที่ดื่มไหลเวียนชะล้างสิ่งตกค้างในลำไส้และกระเพาะอาหาร และยิ่งถ้าเป็นน้ำอุ่นด้วยแล้วจะยิ่งช่วยให้หลับสบายยิ่งขึ้น

การดื่มน้ำไม่เพียงพอส่งผลเสียขนาดไหน หลาย ๆ คนก็คงจะได้ทราบกันแล้วใช่ไหม เพราะฉะนั้นทางที่ดี เรามาดื่มน้ำกันให้มากขึ้นดีกว่า ดื่มน้ำเยอะ ๆ นอกจากจะดีกับร่างกายแล้วยังทำให้สดชื่นอีกด้วย แล้วอย่าหลงคิดว่าดื่มน้ำอะไรก็มีประโยชน์เหมือนกันนะ เพราะยังงี้ก็ไม่มีเครื่องดื่มนชนิดใดที่ดีกับร่างกายไปมากกว่าน้ำเปล่าแล้ว เอาล่ะ อ่านจบแล้ว รีบไปหยิบน้ำเปล่ามาดื่มกันเลย

เรียบเรียงโดย กระปุกดอทคอม

ความรู้เกี่ยวกับ AEC



สินค้าไทยรั้งที่ 1 อาเซียน

คาดไทยเกินดุลการค้าสินค้าเกษตรอาเซียนปี 57 กว่า 2 แสนล้านบาท ข้าว-น้ำตาล-ยางพารา-ผลิตภัณฑ์อาหารโค้งสุดท้าย แนวโน้มสดใส สศก.ชี้เปิดเออีซีปี 59 ไทยได้มากกว่าเสีย แต่พันธงข้าวเกรตรอง-น้ำมันปาล์มกระทบแน่ ขณะสินค้าอ่อนไหว 4 รายการเตรียมมาตรการรับมือไว้แล้ว ห่วงบริษัทข้ามชาติถกอาเซียนแหล่งทุนส่งสินค้ากลับประเทศและขายแข่งทำสินค้าไทยขายไม่ออก

นายคณิต ลิขิตวิทย์วฑูฒิ รองเลขาธิการ สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร (สศก.) เปิดเผยกับ "ฐานเศรษฐกิจ" ถึงภาพรวมการส่งออกสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ของไทยไปยังตลาดอาเซียน (9 ประเทศ) ว่า จากข้อมูลในครั้งแรกของปี 2557 ไทยมีการค้าสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์กับอาเซียนคิดเป็นมูลค่ากว่า 1.69 แสนล้านบาท ขยายตัวเพิ่มขึ้นจากช่วงเดียวกันของปีก่อน 5.6% ในจำนวนนี้ไทยส่งออกมูลค่า 1.32 แสนล้านบาท ขยายตัวเพิ่มขึ้น 5.7% ขณะที่ไทยนำเข้า 3.7 หมื่นล้านบาท ขยายตัวเพิ่มขึ้น 5.7% จากการส่งออกที่สูงกว่าการนำเข้าส่งผลให้ไทยเกินดุลการค้าสินค้าเกษตรกับอาเซียนกว่า 9.5 หมื่นล้านบาท

ทั้งนี้สินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ของไทยที่มีมูลค่าการส่งออกไปยังภูมิภาคอาเซียนสูงสุด 5 อันดับแรกในครึ่งปีแรกได้แก่ น้ำตาลและผลิตภัณฑ์ ยางธรรมชาติ เครื่องดื่ม ข้าวและผลิตภัณฑ์ และพืชอาหาร ส่วนการนำเข้าสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ของไทยจากอาเซียนสูงสุด 5 อันดับแรกในช่วงเดียวกัน ได้แก่ ผลิตภัณฑ์จากสัตว์น้ำ พืชอาหาร ผลิตภัณฑ์อาหารอื่นๆ น้ำมันพืช และชา กาแฟ

สำหรับแนวโน้มการค้าสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ของไทยกับอาเซียนในครึ่งปีหลังคาดว่าจะมีมูลค่าใกล้เคียงกันหรือมากกว่าในช่วงครึ่งปีแรก ทำให้ภาพรวมในปี 2558 การค้าสินค้าเกษตรและผลิตภัณฑ์ของไทยกับอาเซียนคาดว่าจะมีมูลค่ากว่า 3.4 แสนล้านบาท และไทยจะเป็นฝ่ายเกินดุลการค้าเกือบ 2 แสนล้านบาท โดยสินค้าที่คาดว่าจะส่งออกไปยังตลาดอาเซียนได้เพิ่มขึ้นในเดือนที่เหลือของปีนี้ได้แก่ ข้าว เนื่องจากราคาข้าวไทยเวลานี้เป็นไปตามกลไกตลาด ผู้นำเข้าบางส่วนจะนำเข้าข้าวในช่วงครึ่งปีหลัง เช่นฟิลิปปินส์ มีแผนจะนำเข้าข้าวในเดือนที่เหลือของปีนี้อีกประมาณ 5 แสนตัน, น้ำตาล ที่ประเทศในอาเซียนบริโภคน้ำตาลมาก แต่ผลิตไม่ได้อีก หรือผลิตได้น้อย, ยางพารา โดยเฉพาะมาเลเซียมีความต้องการนำเข้ายางชันจากไทยเพื่อไปผลิตผลิตภัณฑ์ต่อเนื่องที่มีมูลค่าเพิ่ม, ผลิตภัณฑ์อาหารสำเร็จรูป ผลไม้สด และผลไม้กระป๋องที่เป็นสินค้าจำเป็นรวมถึงเนื้อไก่ ที่สินค้าไทยได้รับการยอมรับจากประเทศสมาชิก และเป็นผลจากฟิลิปปินส์ได้อนุญาตให้ไทยส่งออกสินค้าไปยังฟิลิปปินส์ได้แล้ว หลังถูกระงับการนำเข้า ตั้งแต่ปี 2547 ที่มีการระบาด ของไข้หวัดนก

"การส่งออกสินค้าเกษตรของไทยไปยังตลาดอาเซียนคิดเป็นสัดส่วนประมาณ 21-22% ของภาพรวมที่เราส่งออกไปทั่วโลก โดยประเทศที่ไทยส่งออกไปมากที่สุดคือมาเลเซีย อินโดนีเซีย รองลงไปคือกัมพูชา ลาว ฟิลิปปินส์ และสิงคโปร์"

นายคณิต ยังกล่าวถึงการแข่งขันสินค้าเกษตรภายในอาเซียนที่จะรวมตัวกันเป็นประชาคมเศรษฐกิจ หรือเออีซีในปลายปี 2558 และจะส่งผลให้ตั้งแต่วันที่ 1 มกราคม 2559 สินค้าเกษตรภายใต้ความตกลงเขตการค้าเสรีอาเซียน(อาฟต้า) ของ 10 ชาติสมาชิกอาเซียน จะต้องลดภาษีลงเป็น 0% หรือเก็บภาษีในอัตราต่ำในสินค้าอ่อนไหวของแต่ละประเทศว่า ในส่วนของไทยน่าจะได้มากกว่าเสีย โดยสินค้าเกษตรของไทยที่มีศักยภาพและมีโอกาสในการส่งออกเพิ่มขึ้นได้แก่ มันสำปะหลัง น้ำตาลทราย สุกร ไก่เนื้อ ไข่ไก่ ไก่เนื้อ และกุ้งทะเล

ส่วนสินค้าที่คาดว่าจะได้รับผลกระทบได้แก่ ข้าวในส่วนที่เป็นข้าวคุณภาพรอง เช่นข้าวขาว 5, 10, 15 และ 25% ที่ต้องแข่งขันกับเวียดนาม และเมียนมาร์มากขึ้น ส่วนข้าวคุณภาพดี เช่นข้าวหอมมะลิ ข้าวหอมปทุมธานียังแข่งขันได้ไม่มีปัญหา สินค้าต่อมาคือน้ำมันปาล์มสำเร็จรูปที่อินโดนีเซีย และมาเลเซียผู้ผลิตรายใหญ่ของโลกจะมีผลผลิตส่วนเกินเข้ามาจำหน่ายในไทยเพิ่มขึ้น

"เมื่อเปิดเออีซีแล้วสินค้าเกษตรของไทยจะได้ประโยชน์ เพราะเทคโนโลยีและสินค้าเราค่อนข้างดีกว่าเมื่อเทียบกับประเทศเพื่อนบ้าน อย่างไรก็ตามทุกประเทศในอาเซียนมีสินค้าอ่อนไหวและมีมาตรการกีดกัน ซึ่งในส่วนของไทยมีสินค้าอ่อนไหวที่ขอสงวนการลดภาษีไว้ที่ 5% ได้แก่ กาแฟ เนื้อมะพร้าวแห้ง มันฝรั่ง และไม้ตัดดอกซึ่งรัฐบาลก็มีมาตรการเตรียมพร้อมรับมือไว้แล้ว ในส่วนของมันฝรั่งเราก็ขาดแคลนอยู่แล้วคงไม่กระทบมาก แต่เราห่วงและกลัวมากที่สุดคือการแข่งขันกับประเทศที่ 3 เช่น อาจเป็นญี่ปุ่น จีน สหรัฐฯ ที่จะเข้ามาลงทุนในอาเซียนแล้วส่งสินค้ากลับไปประเทศเขา หรือผลิตขายแข่งในอาเซียน หรือส่งออกแข่งขันกับเรา จะทำให้เราได้รับผลกระทบมากกว่า"

ที่มา : จากหนังสือพิมพ์ฐานเศรษฐกิจ

ภาวะการผลิต-การตลาด

สินค้าเกษตรที่สำคัญ

ประจำเดือนมกราคม 2558



ข้าว



มันสำปะหลังโรงงาน

ข้าวนาปี ปีเพาะปลูก 2557/58 สถานการณ์การ

ผลิตอยู่ในช่วงปลายฤดูเก็บเกี่ยว ผลผลิตออกสู่ตลาดน้อยลงตามฤดูกาล ราคาปรับตัวลดลง สำหรับราคาข้าวนาปี ความชื้น 14-15% พันธุ์สุพรรณบุรี ตันละ 7,750.00 - 7,937.50 บาท พันธุ์หอมปทุมธานี 1 ตันละ 9,062.50 - 9,350.00 บาท

ข้าวนาปรัง ปี 2558 สถานการณ์การผลิตในช่วง

เพาะปลูก และเจริญเติบโต พื้นที่เพาะปลูกข้าวนาปรังลดลงมาก เนื่องจากสถานการณ์ภัยแล้งที่รุนแรง กรมชลประทานประกาศสงน้ำเพื่อการเพาะปลูกข้าวนาปรัง ประกอบกับมีเกษตรกรบางส่วนเกรงว่าฤดูแล้งจะไม่มีน้ำทำนาเมื่อเก็บเกี่ยวข้าวนาปีเสร็จแล้วจึงเร่งทำนาปรังรอบ 2 ต่อ แต่มีพื้นที่ไม่มากนัก

มันสำปะหลังโรงงาน ปี2558 แหล่ง

ผลิตที่สำคัญในกลุ่มภาคกลางตอนบน 2 ได้แก่ จังหวัดลพบุรี ชัยนาท อยู่ในช่วงเก็บเกี่ยวผลผลิต สถานการณ์ทางด้านราคาหัวมันสำปะหลังสด ละเอียดปรับตัวสูงขึ้น โดยราคาที่เกษตรกรขายได้ จังหวัดชัยนาท กก.ละ 2.35 บาท จังหวัดลพบุรี กก.ละ 2.13 บาท



อ้อยโรงงาน

อ้อยโรงงาน ปี 2558 เดือนธันวาคม

เกษตรกรเริ่มเก็บเกี่ยวผลผลิตเข้าสู่โรงงาน คาดว่าผลผลิตต่อไร่จะลดลงจากปีที่ผ่านมา เนื่องจากประสบปัญหาฝนทิ้งช่วง สถานการณ์ทางด้านราคา ที่เกษตรกรขายได้ จังหวัดลพบุรี สิงห์บุรี และ ชัยนาท ตันละ 825, 850 และ 887.50 บาท ตามลำดับ

ภาวะการผลิต-การตลาด

สินค้าเกษตรที่สำคัญ

ประจำเดือนมกราคม 2558



ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์

ข้าวโพดเลี้ยงสัตว์ รุ่น 1 ปีเพาะปลูก

2557/58 แหล่งผลิต ได้แก่ จังหวัดลพบุรี และ ชัยนาท การเก็บเกี่ยวเสร็จสิ้นลงแล้ว ผลผลิตมีออกสู่ตลาดน้อยลงตามฤดูกาล

ราคาที่เกี่ยวข้องราคาขายนี้อาจมีความผันผวนขึ้น 14.5% จังหวัดชัยนาท ความผันผวน 14.5% ราคา กก.ละ 8.00 บาท ความผันผวน 30% จังหวัดชัยนาทและลพบุรี ราคา กก.ละ 6.33 และ 7.25 บาท ตามลำดับ



ไข่ไก่

ไข่ไก่ สถานการณ์ราคาไข่ไก่เดือน

ธันวาคม ราคาส่วนใหญ่ทรงตัว เนื่องจากสภาพอากาศเอื้ออำนวย ทำให้ผลผลิตมีออกสู่ตลาดมากขึ้น ขณะที่ความต้องการบริโภคยังมีไม่มากนัก ราคาไข่ไก่เบอร์คละที่เกษตรกรขายได้ที่ฟาร์ม จังหวัดลพบุรี ร้อยฟองละ 240.00 บาท จังหวัดอ่างทอง ร้อยฟองละ 321.25 บาท



สุกร

สุกร สถานการณ์ตลาดสุกรเดือนธันวาคม เนื่องจากสภาพอากาศที่เริ่มเย็นเอื้ออำนวยให้สุกรเจริญเติบโตดี ส่งผลให้ปริมาณสุกรออกสู่ตลาดมาก ขณะที่ความต้องการบริโภคทรงตัว แนวโน้มราคาลดลงเล็กน้อย

ราคาสุกรฟาร์มเล็กอิสระ(หมูบ้าน) ที่เกษตรกรขายได้ กก.ละ 61.00 66.77 และ 65.00 บาท



น้ำนมดิบ

น้ำนมดิบ สถานการณ์ราคาน้ำนมดิบใน 2 จังหวัด ได้แก่ ลพบุรี และชัยนาท ราคายังทรงตัวจากเดือนที่ผ่านมา เนื่องจากเป็นสินค้าที่อยู่ภายใต้การควบคุมราคาจากทางรัฐบาล ฉะนั้นการปรับขึ้นราคาต้องได้รับการเห็นชอบจากทางภาครัฐก่อน

ถาวรการผลิต-การตลาด

สินค้าเกษตรที่สำคัญ

ประจำเดือนมกราคม 2558

ราคาข้าวเปลือกเจ้าปีที่เกษตรกรขายได้ที่ไร่นา (บาท/ตัน) ประจำเดือนมกราคม 2558

ชนิดสินค้า	จังหวัด			
	ลพบุรี	สิงห์บุรี	ชัยนาท	อ่างทอง
พันธุ์สุวรรณบุรีความชื้น 14-15%	7,787.50	7,750.00	7,937.50	7,787.50
พันธุ์สุวรรณบุรีความชื้น 24-25%	6,618.75	6,585.00	6,748.75	6,618.75
พันธุ์หอมปทุมธานี 1ความชื้น 14-15%	9,187.50	9,062.50	9,350.00	9,112.50
พันธุ์หอมปทุมธานี 1ความชื้น 24-25%	7,810.00	7,705.00	7,947.50	7,742.50

ราคาไข่ไก่เบอร์คละที่เกษตรกรอิสระขายได้ที่ฟาร์มเฉลี่ย (บาท/ร้อยฟอง)

จังหวัด	ตุลาคม 57	พฤศจิกายน 57	ธันวาคม 57
ลพบุรี	240.00	255.00	240.00
อ่างทอง	315.63	318.13	321.25

ราคาสุกรฟาร์มเล็กอิสระ(หมูบ้าน) ที่เกษตรกรขายได้ที่ฟาร์มเฉลี่ย(บาท/กิโลกรัม)

จังหวัด	ตุลาคม 57	พฤศจิกายน 57	ธันวาคม 57
ชัยนาท	75.25	68.00	-
สิงห์บุรี	67.00	63.00	61.00
ลพบุรี	70.80	69.61	66.77
อ่างทอง	66.50	62.88	65.00

ราคาน้ำมันดิบเกรด A ที่เกษตรกรขายได้ที่ฟาร์มเฉลี่ย (บาท/กก.)

จังหวัด	เดือน		
	ตุลาคม 57	พฤศจิกายน 57	ธันวาคม 57
ลพบุรี	17.23	17.19	17.19

หมายเหตุ : จากการสำรวจข้อมูลสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรที่ 7

ภาวะการผลิต-การตลาด

สินค้าเกษตรที่สำคัญ

ประจำเดือนมกราคม 2558

หมายเหตุ : จากการสำรวจข้อมูลสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 7

ผลการพยากรณ์ราคาสินค้าเกษตร ระหว่างเดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2558

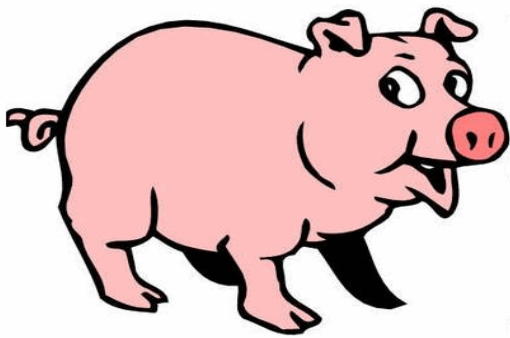
จังหวัด	ไข่ไก่คละ			สุกรฟาร์มอิสระ (หมู่บ้าน)		
	(บาท/ร้อยฟอง)			(บาท/กก.)		
	ธ.ค	ม.ค(f)	ก.พ(f)	ธ.ค	ม.ค.(f)	ก.พ.(f)
ลพบุรี	240.00	243.87	239.07	66.77	65.02	62.41
สิงห์บุรี	-	-	-	61.00	64.25	66.50
ชัยนาท	-	-	-	68.00	68.44	66.91
อ่างทอง	321.25	317.68	324.38	65.00	67.51	69.43

หมายเหตุ : ข้อมูลจากฐานข้อมูลราคาสินค้าเกษตร,สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร
 ซึ่งสินค้าบางชนิดไม่มีข้อมูลการรายงานราคาหรือการรายงานไม่เป็นข้อมูลต่อเนื่อง
 จึงไม่สามารถนำมาพยากรณ์ข้อมูลได้
 : f คือ ราคาพยากรณ์ (forecast)

คาดว่าราคาเดือนมกราคม 2558 อยู่ที่ 243.07 - 317.60 บาท/ร้อยฟอง และในเดือนกุมภาพันธ์ 2558 อยู่ที่ 239.07 - 324.30 บาท/ร้อยฟอง ราคาที่เกษตรกรขายได้สูงขึ้นเล็กน้อยจากเดือนธันวาคม 2557 ปัจจัยที่ส่งผลให้ราคาไข่ไก่ปรับตัวสูงขึ้น เนื่องจากความต้องการของผู้บริโภคเพิ่มขึ้น จากการที่เกษตรกรผู้เลี้ยงไก่ปลดแม่ไก่ไข่ขึ้นกรงเพื่อลดรอบช่วงเทศกาลตรุษจีน ส่งผลให้ผลผลิตไข่ไก่ออกสู่ตลาดน้อยลง



คาดว่าราคาเดือนมกราคม 2558 อยู่ที่ กก.ละ 64.25-68.44 บาท และในเดือนกุมภาพันธ์ 2558 อยู่ที่ กก.ละ 62.41-69.43 บาท สูงขึ้นเล็กน้อยจากเดือนธันวาคม 2557 ปัจจัยที่ส่งผลให้ราคาปรับตัวสูงขึ้นเนื่องจากสภาพอากาศค่อนข้างแปรปรวน ส่งผลให้ปริมาณสุกรออกสู่ตลาดไม่มากนัก ขณะที่ความต้องการบริโภคเนื้อสุกรยังคงเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง



MIX & MATCH เมนูสุขภาพ



**กล้วยหอม + STRAWBERRY
+ YOGURT + นม**
กะได้เองตามชอบ แล้วมาปั่นรวมกัน



**น้ำมะนาว 1-2 ลูกคั้นสด
+ น้ำผึ้ง 1-2 หนวด**
นำมาปั่นกับน้ำแข็ง หรือกินสด ๆ ก็ได้



โยเกิร์ต + นมสด + มะนาว + น้ำผึ้ง
ผสมรวมกันดื่มตอนเช้า



กล้วยสุรรมดา
อาจจะนำมาปั่น ตาก อบ
กินยามว่างก็ช่วยขับถ่ายสบายนะ



ถ่ายจาก
เรื่องใหญ่ by



ข่าวประชาสัมพันธ์ประจำเดือนมกราคม 2558

สถานการณ์การผลิตข้าวนาปรัง ปี ๒๕๕๘ หลังประกาศต่อน้ำเพื่อการเพาะปลูก

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 7 ติดตามสถานการณ์การผลิตข้าวนาปรัง ปี 2558 (ปลูกระหว่างวันที่ 1 พฤศจิกายน 2557 – 30 เมษายน 2558) พบว่าพื้นที่เพาะปลูกลดลงประมาณ ร้อยละ 76 จากผลการรณรงค์ของภาครัฐให้เกษตรกรงดการทำนาปรัง

นางจันทร์ธิดา มีเดช ผู้อำนวยการสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 7 ชัยนาท (สชช.7) เปิดเผยว่า จากการติดตามสถานการณ์การเพาะปลูกข้าวนาปรัง ปี 2558 ในพื้นที่รับผิดชอบประกอบด้วยจังหวัดชัยนาท ลพบุรี สิงห์บุรี และอ่างทอง ซึ่งเป็น 4 ใน 26 จังหวัดของพื้นที่ลุ่มน้ำเจ้าพระยาและแม่กลอง ตามประกาศกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ที่ให้กรมชลประทานงดการส่งน้ำเพื่อการเพาะปลูกข้าวนาปรัง อันเนื่องมาจากปัญหาปริมาณน้ำในเขื่อนขนาดกลางและขนาดใหญ่ที่ใช้การได้มีน้อยและไม่เพียงพอต่อการเพาะปลูกพืชฤดูแล้ง โดยหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหลายหน่วยงานร่วมกันประกาศแจ้งให้เกษตรกรในพื้นที่ได้รับข้อมูลข่าวสารตามนโยบายของรัฐบาล ส่งผลให้พื้นที่เพาะปลูกข้าวนาปรัง ปี 2558 ใน 4 จังหวัด มีพื้นที่เพาะปลูกประมาณ 347,581 ไร่ ลดลงจากปี 2557 ซึ่งมีพื้นที่เพาะปลูกรวม 1,450,285 ไร่ จำนวน 1,102,704 ไร่ หรือลดลงร้อยละ 76 โดยเกษตรกรบางส่วนรีบทำนาปรังที่ 2 ในช่วงเดือน กันยายน – ตุลาคม แทน และบางส่วนหันไปปลูกพืชชนิดอื่น เช่น ถั่วเขียว เป็นต้น แต่ส่วนใหญ่จะปล่อยนาทิ้งไว้ว่างเพราะไม่ต้องการเสี่ยงกับปัญหาขาดแคลนน้ำในช่วงการเจริญเติบโตของต้นข้าวซึ่งจะทำให้เกิดความเสียหายอย่างมาก

สำหรับช่วงเพาะปลูกข้าวนาปรัง ปี 2558 เกษตรกรส่วนใหญ่จะลงมือเพาะปลูกช่วงเดือน พฤศจิกายน – ธันวาคม 2557 และจะเริ่มทยอยเก็บเกี่ยวผลผลิตได้ในเดือนกุมภาพันธ์ 2558 ทั้งนี้ มีเกษตรกรบางส่วนยอมเสี่ยงที่จะทำนาเพื่อหวังว่าจะมีรายได้ในช่วงเก็บเกี่ยว ในส่วนของผลผลิตต่อไร่คาดว่าจะลดลงเนื่องจากปริมาณน้ำไม่เพียงพอ ประกอบกับเกษตรกรเห็นว่าราคาข้าวไม่จูงใจเหมือนในช่วงที่มีมาตรการจำนำข้าว ทำให้เกษตรกรดูแลรักษาไม่เต็มที่

ข่าวโดย : ประชาสัมพันธ์ สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรเขต 7 จ.ชัยนาท